

Bonjour à toutes et à tous,

Et nous voilà en Mai 2015 !! Nous revenons de notre 6<sup>ème</sup> consultation ABR déjà en Belgique, et nous n'avons

pas donné de nouvelles depuis Octobre 2013 !

***Les visites ABR à Hasselt ( Flandres Belges)***

Nous sommes satisfaits de cette thérapie, la méthode est quotidienne et nécessite un travail répétitif (Fréquence, intensité et durée). Les progrès sont là toujours, et nous observons des petites choses qui paraîtraient insignifiantes pour certains, mais qui sont importantes pour Emma et encourageantes.

Nous allons à Hasselt 3 fois par an, soit tous les 4 mois. Le programme d'Emma change tous les 4 mois. A chaque visite, nous apprenons de nouvelles techniques et de nouveaux 'massages' à appliquer sur Emma, tous les jours. Le programme de massages dure entre 3 et 5 heures par jour. Nous en sommes à plus de 1 100h depuis Octobre 2013.

Le staff d'ABR photographie Emma toutes les 2 ou 3 visites, avec toujours les mêmes postures et peut ainsi observer les changements dans la structure musculo-squelettique d'Emma. Et ces changements sont durables. Quelques résultats : la cage thoracique s'est ouverte, les épaules

également, le cou est sorti, le corps est davantage segmenté (Emma avait un corps fait d'un seul bloc, comme les bébés, où les membres n'avaient aucune indépendance par rapport au corps), la structure de sa peau a changé (davantage de gras), etc....

Nous partons en général 3 ou 4 jours pour chaque visite. Nous prenons l'avion Bordeaux-Lille, louons une voiture et affrontons la circulation très intense des autoroutes belges (3h de trajet).

Nous logeons à l'Holiday Inn de Hasselt, très pratique, car il propose des grandes chambres où nous pouvons dormir tous les 3, pour être d'attaque pour la consultation le lendemain toute la journée. Puis retour à Lille où nous en profitons pour passer un petit moment avec la grand-mère d'Emma.

Prochaine visite les 21 et 22 Septembre, où il y aura une évaluation complète d'Emma.

## *L'équithérapie à Léognan*

Voilà déjà deux ans qu'Emma monte à cheval tous les lundis, au centre équestre du Lac Bleu, à Léognan, prise en charge par Laetitia, jeune psychomotricienne spécialisée en équithérapie.

C'est une activité qu'Emma affectionne particulièrement, la preuve en est le large sourire qu'elle arbore pendant les séances. Elle a beaucoup progressé. Elle trotte maintenant, avec le cheval tenu à la longe par Laetitia. Elle accompagne le trot en maintenant son bassin sur le dos du cheval et en redressant son buste pour suivre le mouvement.

Laetitia n'intervient plus que rarement pour repositionner Emma qui aurait glissé sur le cheval.

45 à 50 minutes de concentration non-stop pour Emma, et un réel bonheur !



Merci encore à vous tous qui êtes encore et toujours à nos côtés.

**Prochaine manifestation : 18 et 19 Juin 2016 - 5<sup>ème</sup> édition du 24h de Léognan au profit des**

**associations Et Ma Vie et Sclarited.**

A très bientôt,

Emma et sa famille